

人生 100 年時代到来!!心配なのは老後資金・・・

日本は世界でも有数の長寿国です。この背景には、伝統的な食文化(一汁三菜!!)や国民皆保険制度などの充実した医療制度・健康への高い意識・そして生活補償制度の充実が上げられます。

厚生労働省「令和6年簡易生命表の概況」によると、男性の場合は約 4 人に 1 人が 90 歳まで、女性の場合は約 2 人に 1 人が 90 歳まで生きる可能性があるようです。

「人生 100 年時代」となった現代だからこそ、老後資金に不安を抱える人も多いのではないのでしょうか？

老後資金はいくら必要？

必要額は暮らし方によって異なりますが、総務省「家計調査年報(家計収支編)」によると・・・

●65 歳以上夫婦のみ無職世帯

老後最低生活費
月額約23万円
→年間276万円

●65歳以上単身無職世帯

老後最低生活費
月額約14万円
→年間168万円

それぞれ 90 歳まで生きたら・・・

必要老後資金
約6,900万円
(年間276万円×25年)

必要老後資金
約4,200万円
(年間168万円×25年)

大きなお金こそ

早めに時間をかけて

準備する必要がある・・・



老後の生活は公的年金だけでは、**毎月赤字**となってしまう可能性が・・・。

自分で老後資金を準備する必要があるそうですね!!

老後資金を準備しよう!!

ではどのようにして老後資金を準備すればよいのでしょうか？いくつか方法をご紹介します!!

1.資産運用

資産運用にはいくつか種類があり税制面でもメリットがあります。

(積立預貯金・株式投資・投資信託・つみたて NISA・iDeCo 等)

2.保険の活用

・終身保険・・・万が一の際に保険金が受け取れるだけでなく、
多くの場合解約した際に解約返戻金を受け取ることができます。

・個人年金保険・・・契約時に定めた年齢から年金が受け取れます。

受け取れる期間は商品によって異なります(一括・一定期間・一生涯)。

・変額保険・・・受け取れる保険金が運用実績によって変動します。

保障と資産形成を両立して行うことができます。

弊社でも、SOMPO ひまわり生命・Aflac の商品ラインナップを取り揃えてございます。

興味のある方は、ぜひ担当にお声がけください!

変額保険

保険

¥

