

保険代理店のひとりごと

～老後資金はいくら必要？目安はどれくらい？～

Vol.15

2026

人生100年時代到来!!心配なのは老後資金…

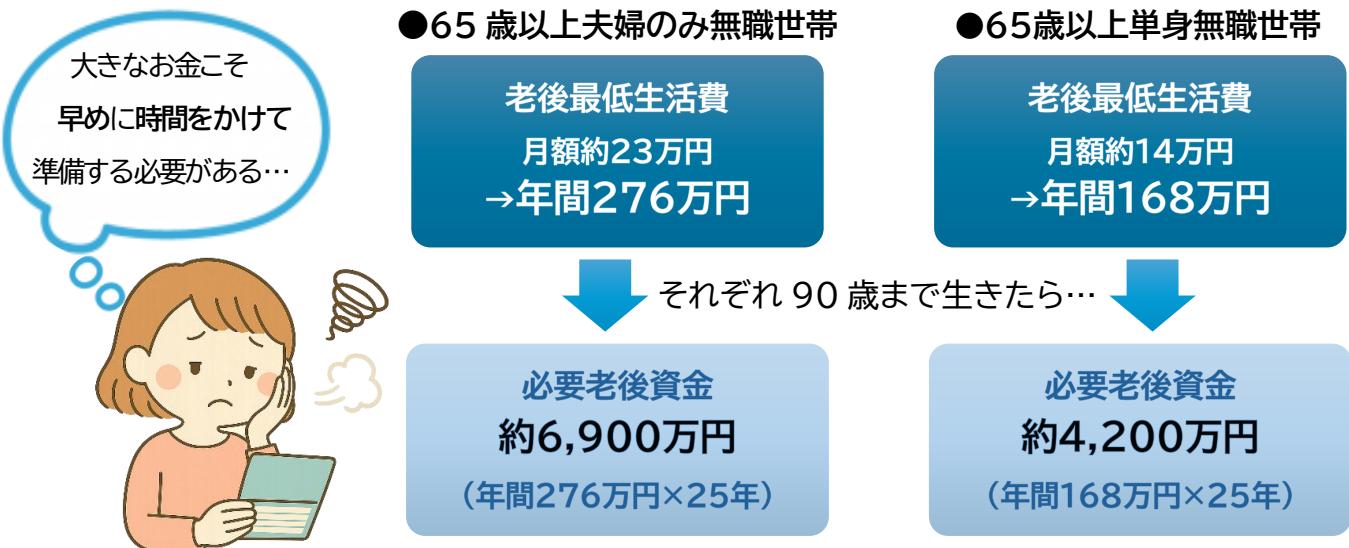
日本は世界でも有数の長寿国です。この背景には、伝統的な食文化(一汁三菜!!)や国民皆保険制度などの充実した医療制度・健康への高い意識・そして生活補償制度の充実が上げられます。

厚生労働省「令和6年簡易生命表の概況」によると、男性の場合は約4人に1人が90歳まで、女性の場合は約2人に1人が90歳まで生きる可能性があるようです。

「人生100年時代」となった現代だからこそ、老後資金に不安を抱える人も多いのではないでしょうか？

老後資金はいくら必要？

必要額は暮らし方によって異なりますが、総務省「家計調査年報(家計収支編)」によると…



老後の生活は公的年金だけでは、**毎月赤字**となってしまう可能性が…。

自分で老後資金を準備する必要がありそうですね!!

老後資金を準備しよう!!

ではどのようにして老後資金を準備すればよいのでしょうか？いくつか方法をご紹介します!!

1.資産運用

資産運用にはいくつか種類があり税制面でもメリットがあります。
(積立預貯金・株式投資・投資信託・つみたてNISA・iDeCo等)

2.保険の活用

- ・終身保険…万が一の際に保険金が受け取れるだけでなく、多くの場合解約した際に解約返戻金を受け取ることができます。
- ・個人年金保険…契約時に定めた年齢から年金が受け取れます。
受け取れる期間は商品によって異なります(一括・一定期間・生涯)。
- ・変額保険…受け取れる保険金が運用実績によって変動します。
保障と資産形成を両立して行うことができます。

弊社でも、SOMPOひまわり生命・Aflacの商品ラインナップを取り揃えてございます。

興味のある方は、ぜひ担当にお声がけください！

