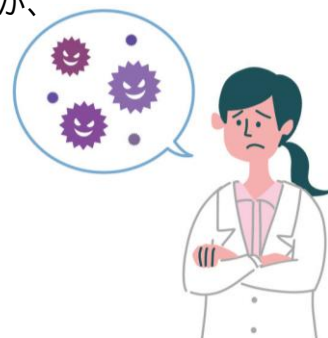


皆さんは日本人の2人に1人が「がん」になると考えられていることをご存じでしょうか？  
このコーナーにおいて「がん」について取り上げるのは2度目になりますが、  
今回は知っておきたい5つのがんについてご紹介いたします。



## 5つのがんって？

がん検診の効果が科学的に証明されていると  
厚生労働省が検診を推奨しているがんです。  
最寄りの検診機関などで気軽に検診を受けることができます。

### 男性のがん罹患率上位 胃がん

**罹患率:**男性の10人に1人  
女性の21人に1人  
**主症状:**痛みや不快感、胸やけ、  
食欲不振など  
胃炎や胃潰瘍の症状と  
似ており早期には症状  
が出にくいのが特徴  
**検査法:**胃X線検査（バリウム）  
胃内視鏡検査（胃カメラ）  
**リスク要因:**ヘリコバクター・  
ピロリ菌が最大要因

### 男女合算がん死亡率トップ 肺がん

**罹患率:**男性の10人に1人  
女性の20人に1人  
**主症状:**咳、痰、血痰、胸痛、  
息切れ、声のかすれなど  
風邪の症状と似ており  
発見が遅れがち  
**検査法:**胸部X線検査、胸部  
CT検査、喀痰細胞診  
**リスク要因:**喫煙（受動喫煙含む）  
有害物質への暴露

### 食の欧米化で増加傾向 大腸がん

**罹患率:**男性の10人に1人  
女性の13人に1人  
**主症状:**血便、便秘、下痢、腹痛  
初期は無症状が多い  
**検査法:**便潜血検査  
大腸内視鏡検査  
**リスク要因:**食生活の乱れ  
運動不足、肥満

### マンモ検診で早期発見 乳がん

**罹患率:**女性の9人に1人  
**主症状:**乳房のしこり、乳頭からの分泌物  
乳房の皮膚の引き攣れやくぼみ  
乳頭のただれや陥没  
**検査法:**マンモグラフィ、超音波検査  
**リスク要因:**初経年齢が早い、閉経年齢が遅い  
出産・授乳経験がない、閉経後の肥満  
飲酒習慣など

### 若い世代に増える 子宮頸がん

**罹患率:**女性の76人に1人  
**主症状:**不正出血や性交時の出血、  
おりものににおいが伴う・色が濃い・水っぽい  
腹痛、腰痛、尿や便に血が混ざる  
初期は自覚症状がほとんどない  
**検査法:**細胞診、ハイリスクHPV検査など  
**リスク要因:**ヒトパピローマウイルス(HPV)感染

がんは早期発見で生存率が高くなる可能性があります。  
「定期的な検診」を受けることで早期発見に努めましょう。  
また、もしもがんになってしまった場合には治療費用が掛かります。  
皆さんもこれを機にがん保険の加入を検討してみませんか？

